倉敷市「おやご給食ログブック」

岡山県倉敷市× まちケアローリングストック研究会

倉敷市の課題

学校給食に親しむ取り組み

給食に興味がわく、給食が好きになる、 あるいは毎日の食生活全体に役立つ、 そんな給食に関するアイデアはありませんか? 給食献立表をはじめとする倉敷市の給食の情報を見て、 おもしろいアイデアを考えてみませんか? そんな自由な発想で給食が楽しくなるアイデアを募集します。



ABOUT

まちケアローリングストック研究会





■課題の確認

公開データ				
1. 倉敷中央学校給食共同調理場·献立予定表	https://www.city.kurashiki.okayama.jp/34149.htm			
2.学校給食新聞	https://www.city.kurashiki.okayama.jp/37526.htm			
3.倉敷市の学校給食のあゆみと実施状況	https://www.citv.kurashiki.okavama.jp/avumi/			

小学校

	単位	摂取量	学校給食摂取基準 (児童8~9歳)
エネルギー	kcal	630	650
たんぱく質	%	16.4	13-20
脂質	%	26	20-30
カルシウム	mg	334	350
マグネシウム	mg	99	50
鉄	mg	2.6	3
亜鉛	mg	3	2
レチノール活性当量	μg	234	200
ビタミンB1	mg	0.68	0.4
ビタミンB2	mg	0.59	0.4
ビタミンC	mg	34.3	25
食物繊維	g	4.7	4.5以上
食塩相当量	g	2.2	2未満

	会和2年12月 共A			予定献立表	予定献立表			
	#16		*****		食品の	きなはたらき		2944-be
4			Eventua.	エネルギーのもとになる	- 教育の名を私がの場合	はの男子を整えるもとになる	₹0 8	Princes
	野美パン 本色 ポルシラ れんこんとをのせっか メーブルジャム	EF/G	The same	を持つし、サラダ島 上日報 メーゴルシロップ	年長 年前にも負 切り 500ス ビーンズ ロースハム手切り	さいさく さいさい 水生色ぎ かぶ キャイツ ぎょストマト たいこい キールコーン会会	ローリエ 新フィン 青種 こ レよう日 ケチャップ ウスター ソース デミグラスソース 水 金章	759 32.6
į	を主入りご注心 本義 機能にある 水金と機関者のあえ物 けんなんが	EAL		女士 独の士 まいさといる つきこんにつく ご士房	本見 にとった 権度者 ロボリ 医療	みずな キャベッ にんにん 強い ごほう おぎ	しょうゆ 会権 うすべいしょうゆ 会すしくがし、水	627
	LISTER COLUMN TO THE REAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE PA	2,500	<u> </u>		dan a Cattor a d	WIND WALK TO		26777.0
2	5		-	7.7% 2.5%	4歳5ンテ 原向は45ンテ 大 重り合向 4歳 ヨーグルト	度 ダイストマト キャベッ ブロッコ リー・ホールコーン情度	ソース ハヤシルウ ウスターリー ス 支援 エレスラ キマイン ローリエ ま フレンチドしゅしょが いりゅう	39
	ごさん 本義 みを明になが も今にのからにあえ	(class)	tele At	独白主 ご生命 ヒッダいも 糸こんこっく 上白牌	48 Batt Dat	しょうが にんにく にんにん た生 たぎ 冷寒さやいんげん りょくとう もかに よっぺり	事一般 しょうゆ みりん 水 芝からし計 生散	691 25.6
7	ごさん 年長 さけの 多味味を 18 表	(ca.)	(200) (A50)	第日主 上日韓 サラダ病 こんこらく じゅかいも	年長 さけ 野猫肉を出きざみ だいず 着切り見き 強敵でき わかめ 中みそ まみち	自由ぎ に対が こんこん 強いで (5) 検索さやいなげん たまわぎ わぎ	LING AND SERVERS	709
	Poter-envelop				CUM-MANUS-CO-COMMUNICATION	CONTRACTOR CONTRACTOR CONTRACTOR	MOUNTAINS CHARLES	38.5
100	パン 本意 ローストテキン 野学のパターンテー 日至スープ	(ass)	(0-2) (0-2) (0-2) (0-3)	コッペパン 上日籍 パター 冷凍ショートケーキ	4点 参加的におり用 ベー コン	しょうが こんこく キャベツ こん こん キールコーン含度 介生行ぎ はくさい バセッ	に対象 裏 かりた コレジ白 食権 テキングイヨン 水	942
	p-4		- C					25.4
÷	キムテテャーパン・年代 切字大概と小板差のチムル NoC		 	関係にあった。 主会機構	Enti 44 Sante	hang takin telephene ng tipinguna sana geb fasia eng takin bira seo glubit sodoti	参加 こしょうけ しょうせ オイ スターソース 金数 地こうに テキンスープ スープストック 本	625 34.0
10	ごさん 本名 いかの無いにようせかけ れんこんのきんがら さつま汁	View.		独自士 上日神 つきこん	本員 いか切身 さつを掲げ 労働のたわきざみ 身掲げ 中 みた 参みで	ヒンラが れんこん ごんとん 海波 さらいんげん だいこん 集いごぎ う 知ぎ	夢 しょうめ みじん 水 一社 食干し(他し)	711
	टास्टर कह	C= +0	13-00 Sec. 5	独自主 でん長 神	dd Emitale I allo	1 1227 1276 1 163E 7 63	\$ L190 ATL(60) #	100 500
13 F)	版内の立画機・F を分れる意の知むたし 大概と参奏のみそが	E124	THE CHARGE	MOA IND #	\$500	NECESTAL CACA MUCA		900 37.9
14	ご住ん 中島 マーボーを表 中学の表文物 みかん	E124	**** T#	関ロ土 サラグラ 上日神 で人計 ご生命	年長 冷水医療(あルシウム・ 株装を) 年内5ンテ 原内44 5ンテ 大量いを向 参みそ	Lifeが にんにく 企業長者 にん にん たけのこめつ 教しいかけス ライス たぎ キャベツ リンとごうる やし きくらげスライス うんしゅうみ	トランジャン キッパンジャン ナイスターソース Lエラオ エからし計 生教	723 27
15 80	ボテトサンド 年長 ももカ人以野会スープ 角テーズ	(1)	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	コッパイン Ceállは バン エッグマヨネーズ外級 もちき	ロースハムギ切り 年息 ペー コン 角テーズ(カルンウム・鉄 発化)	COCK BASUFORK CEN E Arros Nes	食権 こしょうき しょうき マキング・マン・水	600 27.3
10	ご注え 本意 さばの機能を いそ表 数十大規入以外を計	(Stark)		独自生 ご言意 つきこんにゅく 上月間 Coがいる	4월 2년 명통에 DCS 2012년에 日유한 부유한	さんさん 食いごぼう 物学にだい こん たまたぎ おぎ	食権 LES地 ありん 食中L (だし) 本	744
	ごせん 4点 だまに集 わかさきのから掲げ はまず	(clay)		独自主 つきこんごらく だま こず 等 上日間	es samples a bo	こんこん はくさい まいごぼう ま いたけま せい 白色ぎ だいこん ゆず悪子	に対象 会権 朝(おに(他に) 他に見事 水 金剛	765
20月	さからのゆずみそかけ	(2124)			李島 さわら 日本七 海切り 屋本 三角 治療改明	他で要け かばなっ たまねぎ 油油さやいくげん にんにん おぎ	度 みりし 水 しょうゆ うすぐ もしょうゆ 食糧 朝りぶし(だ し) だし懸す	721
21	テキンカレーライス 4名 海豚サラダ			HOR FOR COSTA	・受験的な社会がみ 難レバー 4名 事業5ックス 全ぐる水庫	でんでく しょうが たまれぎ でん たん グリンピース浄意 キャペッ Var(と)もペレ パレンシテナレン	参りでい 表情 こしょうき カ し一台 テキングイタン カレー あり ウスターソース セチャン	759
	ナレンジ パン・年度 原内のナニナンソースからの 小板差のソチー	W.		17.00	4点 研究に負 切り ペーコ ン ちゅうスピーンズ	が 企業長者 にんにく ご妻の他 にん たん かールコーン治療 冷凍エリ ング キャベン バセリ	2 % C7-00 2086	795
-	ピーンズスープ	-	()		NACTOR MATERIAL	#14 - DOMESTA		35.4
22	ごさん 本風 すきやき (中型のあえ物 (数件けのい	(2124)	(0 E0) (1202)	独自主 チラダ素 Ceastle 糸にんにeく 随きな 上自義	本質 本成スライス 独き宝典 しらすずしか 統件(サのジ	こんこん 大きたぎ 集いござう 食たぎ はくさい こきつな しょう	る L.x.340 金計	747
24 20	ごせん 本義 研究の計算表え なくあんとキャペッの表え物 からのみそせ	CIE4		横白土 でんぱ 幸 上白藤	4点 転換にも負折し かったり かか 中みそ 日みそ	しょうが キャベッ こまつき 本版 たくちんき かぶ にんにん たま 長ぎ えのきたけ 長ぎ	表権 全数 しょうゆ 水 食子	750 32.6
0.6	あぶのみぞが 番の機能] (素わん)	жыл	•	<u>.</u>	<u> </u>	【今月の金敷市 ごぼう しょうか	Seestoways:	





学校給食新聞

倉敷市の課題

学校給食に親しむ取り組み

平均栄養摂取量 (令和2年度実績,児童生徒1人1食当たり)

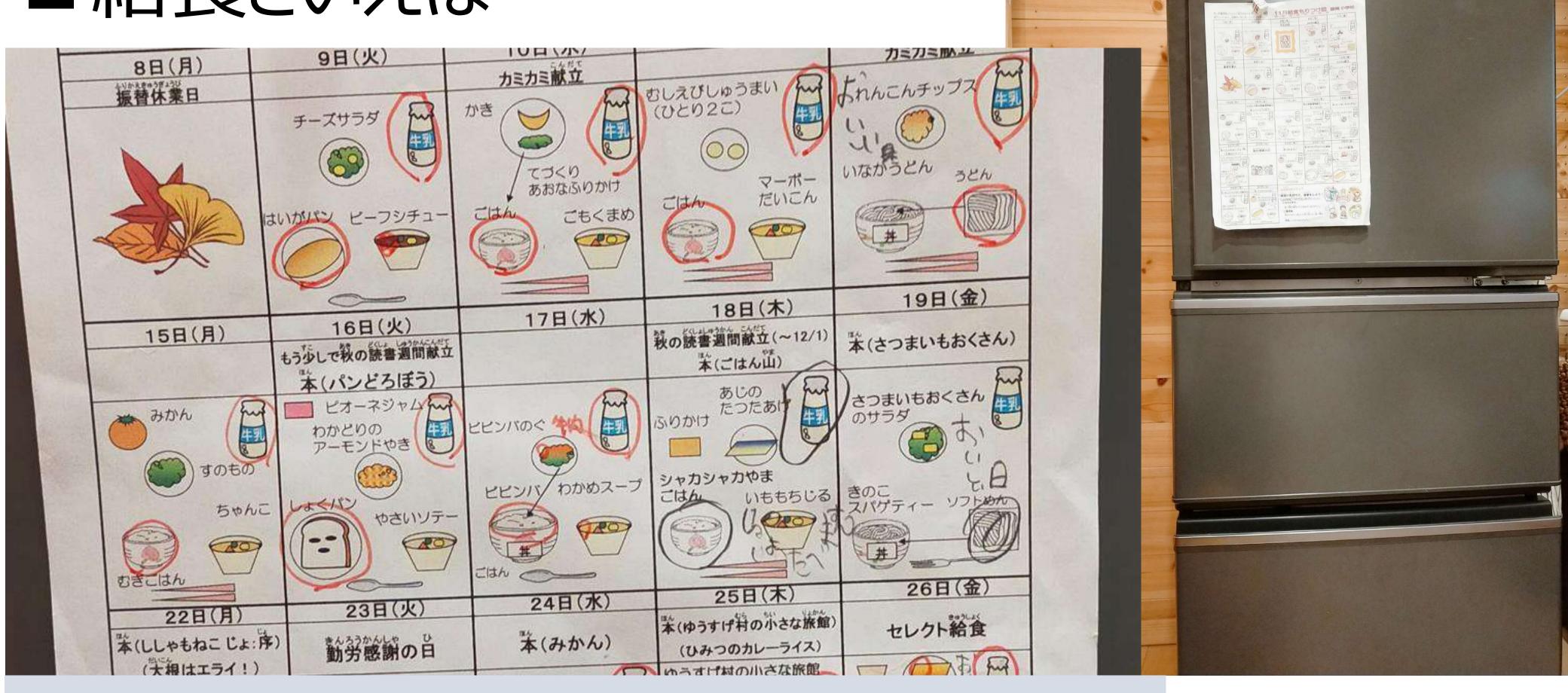
出典: 倉敷市の学校給食のあゆみと実施状況 (PDF)

■ う~ん

学校給食に親しむ?

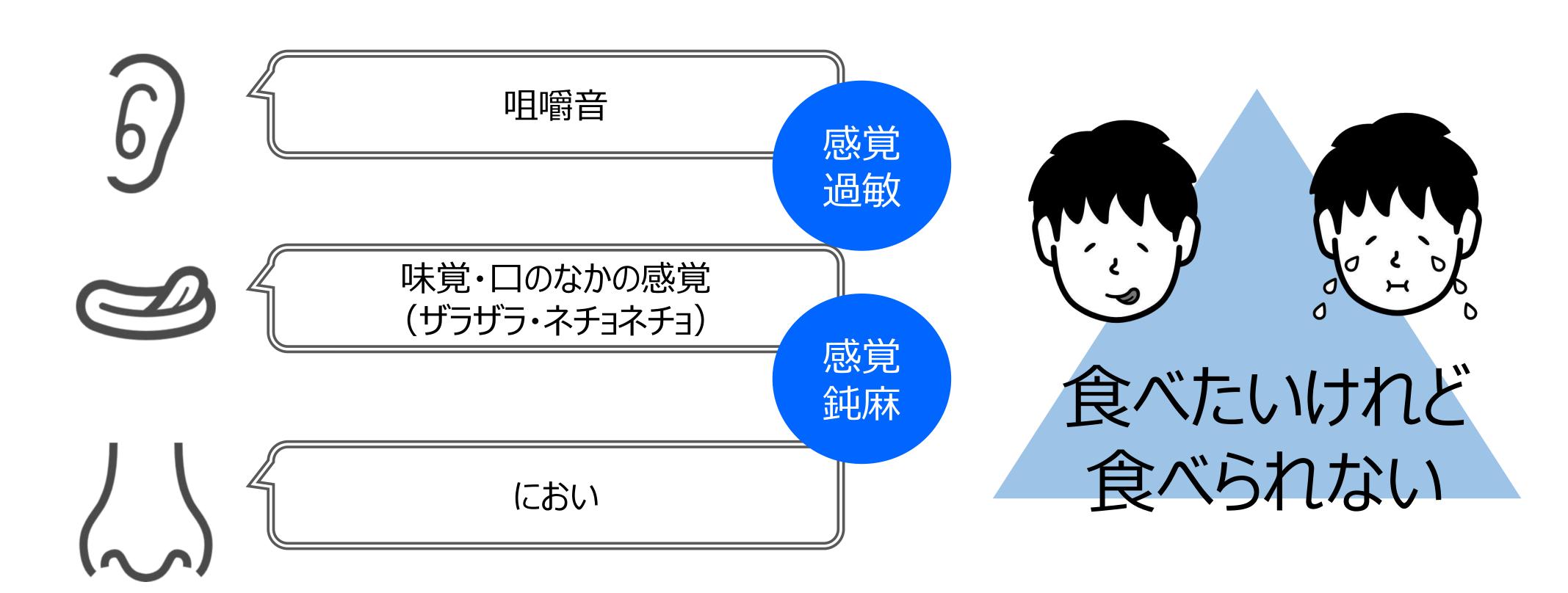


■給食といえば・・・



毎日食べられたものを記録しています

■なぜ食べられない?



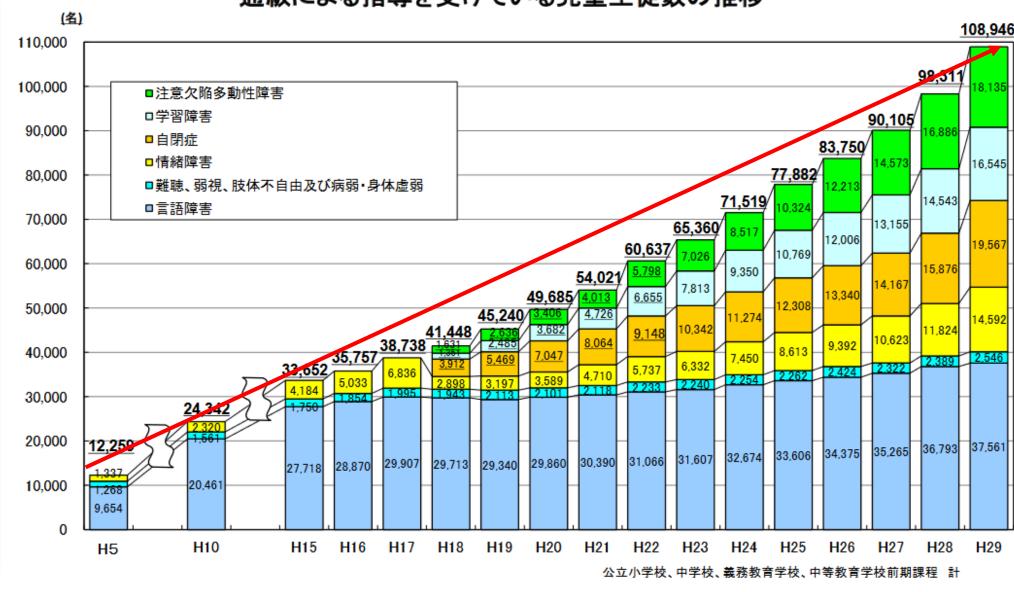
偏食はわがままじゃない

■発達障害児は増えている

状況の確認



通級による指導を受けている児童生徒数の推移



給食で悩む親子は増えている

■心配なのは栄養バランス

平均栄養摂取量(令和2年度実績,児童生徒1人1食当たり)

食べれたものに〇印をつけた献立表

小学校

	単位	摂取量	学校給食摂取基準 (児童8~9歳)
エネルギー	kcal	630	650
たんぱく質	%	16.4	13-20
脂質	%	26	20-30
カルシウム	mg	334	350
マグネシウム	mg	99	50
鉄	mg	2.6	3
亜鉛	mg	3	2
レチノール活性当量	μg	234	200
ビタミンB1	mg	0.68	0.4
ピタミンB2	mg	0.59	0.4
ビタミンC	mg	34.3	25
食物繊維	g	4.7	4.5以上
食塩相当量	g	2.2	2未満



足りない栄養はなに?

■足りない栄養はどうやって補う?

アイデアの内容

給食オープンデータを活用した「おやこ給食ログブック」で偏食で 悩んでいる保護者を応援



学校給食 オープンデータ



ドベネックの桶モデル

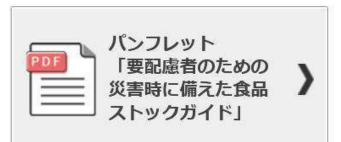
給食ログブック (アプリ)

給食献立表	給食献立表の閲覧(今日、今週)			
何食べた?	給食献立表から食べたもの、食べなかったものを選択			
お話きかせて	うれしかったこと(おいしかった、全部食べた、次は食べる など)を選択いやだったこと(色、におい、形、音、触感 など)を選択			
栄養チェック	倉敷市保健所「10の食品群チェック表」をもとに、 ◇1週間の栄養バランスが摂れているか、 ◇必要カロリーが摂れているか判定し、 ドベネックの桶モデルで不足している栄養素を可視化			
召し上がれ	事前に登録しておいた食べられるものから補完食材や料理を提案			
備蓄食	特性に応じた備蓄食リストを作成			

■もしものときの食事はどうする?



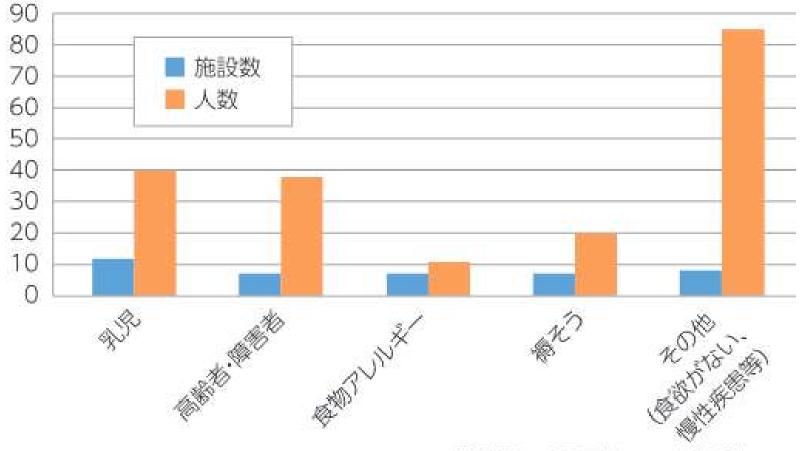
(要配慮者の方向け)



通常の食事では対応できない避難者がいる避難所

いる 24施設(34.8%) いない 42施設(60.9%) 不明 3施設(4.3%)

■上記の避難所の数および人数



(発災24~25日後、n=69施設)

出典:Tsuboyama-Kasaoka et al. Asia Pac J Clin Nutr. 2014より転載

東日本大震災から1ヶ月後のA市において 食事提供状況を調査



有効回答が得られた69避難所のうち

35% (24施設) で

みんなと同じものが食べられない人(要配慮者)が

■特性に応じた食品備蓄もお手伝い

給食ログブック(アプリ)

給食献立表

何食べた?

お話きかせて

栄養チェック

召し上がれ

備蓄食

慢性 疾患

食べる 機能が 弱い人

アレル ギー

発達 障害

高齢 者

妊産 婦

乳幼

児



まちケアローリングストック研究会会長 (一社) 日本避難所支援機構 山中弓子ナース (倉敷市在住)

■偏食で悩んでいる親子を応援

アイデアの実現までの流れ

	ヒト	モノ	カネ
給食オープンデータづくり	テレワーカー	倉敷市オープンデータプラットフォーム活用	倉敷市オープンデータ プラットフォーム運営費
給食ログブック制作	まちケア運用 チーム	まちケアコモンズ <u>https://machicare.com/</u> データキッズ <u>http://data-kids.com/</u> プログラム活用	市民協働事業提案

市民参加

地域の既存システム資源

既存のシステム資源(倉敷市オープンデータプラットフォーム、まちケア、データキッズ)を活用し、テレワーカー、企業等のSDGsの取り組みとの連携など、多様な方々とのパートナーシップで実現を目指します。

■倉敷市に提案

倉敷市コメント

もともとの課題提示が、具体的なソリューションの実現というよりも、アイデアソンに近いようなものであったなかで、感覚過敏による偏食や、災害時の配給食の要配慮者対応といった、想定を上回る領域の考察があったことは素晴らしい。(倉敷市デジタルガバメント推進室)