

# 玉名温泉をサードプレイスに

～運動することで健康を保持しよう～

地域課題タイトル：良好なサードプレイスの立ち上げと運営

## 課題

- ・人口減少により、コミュニティが小さくなっている。
- ・高齢者が増加している。

→健康に過ごすことが大切になる



⇨人口減少・高齢化

## 解決アイデア

温泉街をサードプレイス化する

- ・温泉街がゴールの定常的なマラソン大会の開催
  - ・温泉街近くに体育館を設置し、スポーツ・ジム・ヨガ教室などを行う。
- 共通の趣味により  
コミュニケーションが生まれる

## 解決アイデアの理由

温泉を利用しながら、運動を定期的に行ってもらうため。

→両方を継続的に行うことで健康に過ごすことができる



## 実現までの流れ

- 市とアイデアに興味がある人に協力を仰ぐ。
- マラソン大会：1年の間にコース決めから大会詳細決定までを行い、2022年に試行的に開催できるよう準備する。
- 体育館：マラソン大会を試金石としながら、長期的な視点で設置の可能性を探る。