

DLC

鎌倉市のテーマ「住みたい 住み続けたいまち鎌倉」

「長寿社会のまちづくり・予防都市鎌倉」

介護を必要としない自立した生活
～健康寿命をいかに延ばすか～

NPO法人ダンスライフコミュニケーションズ

DLC

測定器 × コンテンツ

NPO法人ダンスライフコミュニケーションズ

DLC

測定器 × コンテンツ

- ・血管年齢
- ・肌年齢
- ・血糖値
- ・骨密度
- ・自律神経
- ・脳活性
- ・モチベーション
- ・免疫力
- ・ゆらぎ
- ・野菜摂取量 など

NPO法人ダンスライフコミュニケーションズ

測定器 × コンテンツ

- ・血管年齢
- ・肌年齢
- ・血糖値
- ・骨密度
- ・自律神経
- ・脳活性
- ・モチベーション
- ・免疫力
- ・ゆらぎ
- ・野菜摂取量 など

鎌倉の自然を活かした

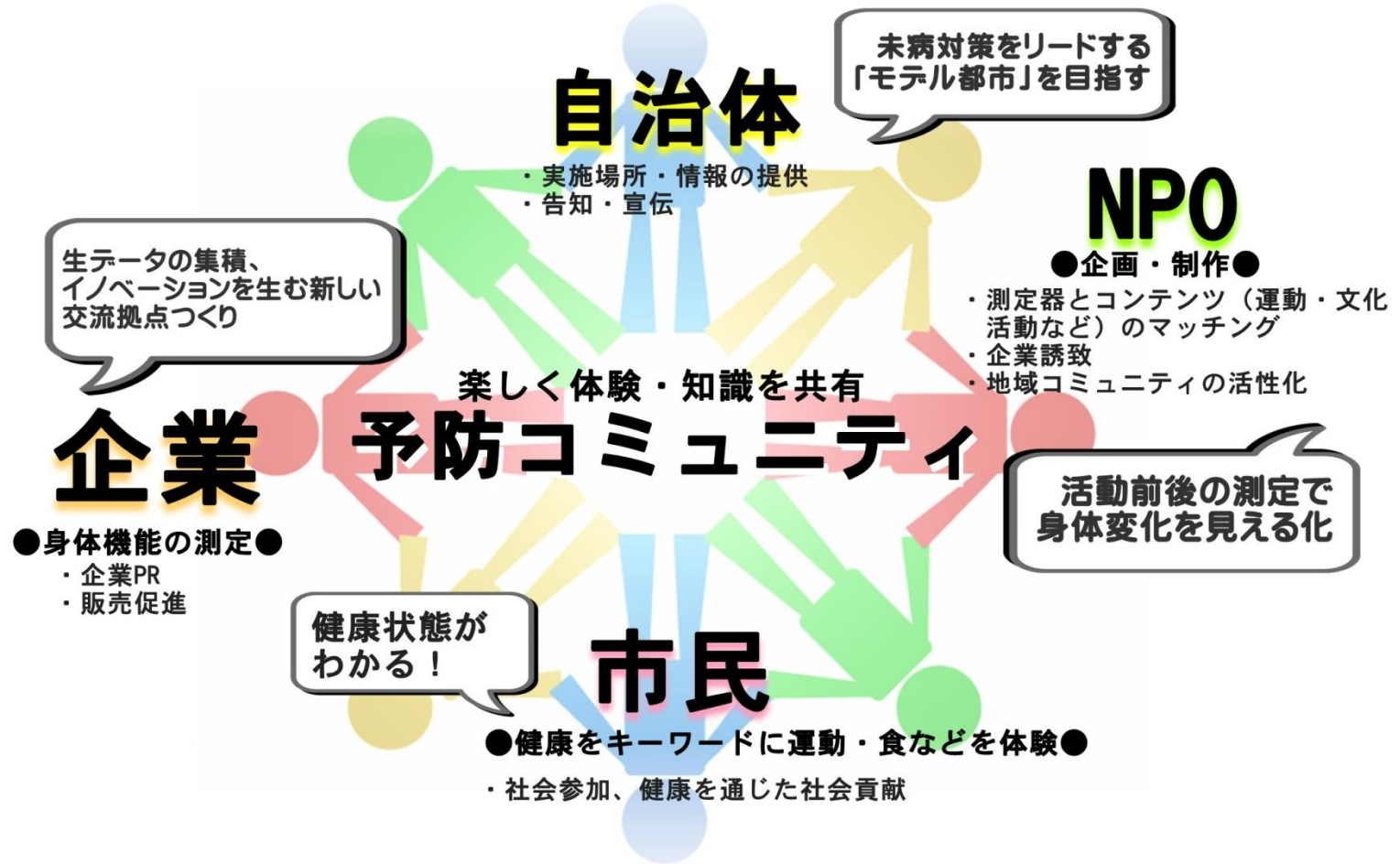
- ・ハイキング、ウォーキング
- ・お寺で座禅、ビーチヨガ

運動体験

- ・太極拳、リズム体操、ダンス
- ・ピラティス・発声、脳トレ

文化体験

- ・鎌倉彫
- ・クラシック・映画鑑賞
- ・楽器作り・演奏 など



DLC

「介護を必要としない自立した生活」を目標に

予防都市鎌倉

データ集積・見守り・予防コミュニティの輪

～「共生」という名の安らぎへ～

NPO法人ダンスライフコミュニケーションズ