



「ラジ体GO!」から始まる「自治会Reデザイン」！



千葉県茂原市・シビックテックもばら

01 チャレンジ課題

千葉県茂原市：自治会Reデザイン

なぜ？（現状）
・ライフスタイルの変化
・核家族化



将来どうなる？
85% 1,000棟 1,000件

そもそも自治会って何？
・住民の自主的団体
・会費は構成員が負担

公開データ：
<http://www.city.mobara.chiba.jp/0000000303.html>

結論

地域の絆づくり、
安全・安心な地域づくりが
必要だね！

課題解決

地域の絆づくり、
地域運営のあり方・方法を
Re-デザインし、
地域の暮らしをより良く
しよう！

「ラジ体GO!」は、
人々の協力なしでは
進めることのできない
「ゲーム」です。

ラジタイガーのパワーアップ
&モンスター退治で
ラジ体グッズや地域のお店クーポンを
ゲット！
これで同時に地域活性化も
でき一石二鳥！）。

ラジ体マップに出現する
「もばモンスター」=地域課題を
ラジオ体操会帰りにやっつけに行こう！

小さな「できた！」
という成功体験の
積み重ねが
大きな活動へと
繋がっていく。

みんなでラジオ体操後に
「1アクション」をしよう！

「自分達の手でできた！」という
体験から地域活動内容を棚卸しし、
“これからも自分達の手でやっていくかどうか”
自分事化して考え、活動仕分けをしていく。
住民がそれぞれの地域に必要な活動に気づき、
自ら自治会のあり方や活動内容を
「Reデザインしていく力、チームワーク

が自然と身につく。そのきっかけを
「ラジ体GO!」は与えるのです。

若者が
地域活動に興味を持ち、
「自治会って何だから面倒くさそう」
という先入観を壊していく。



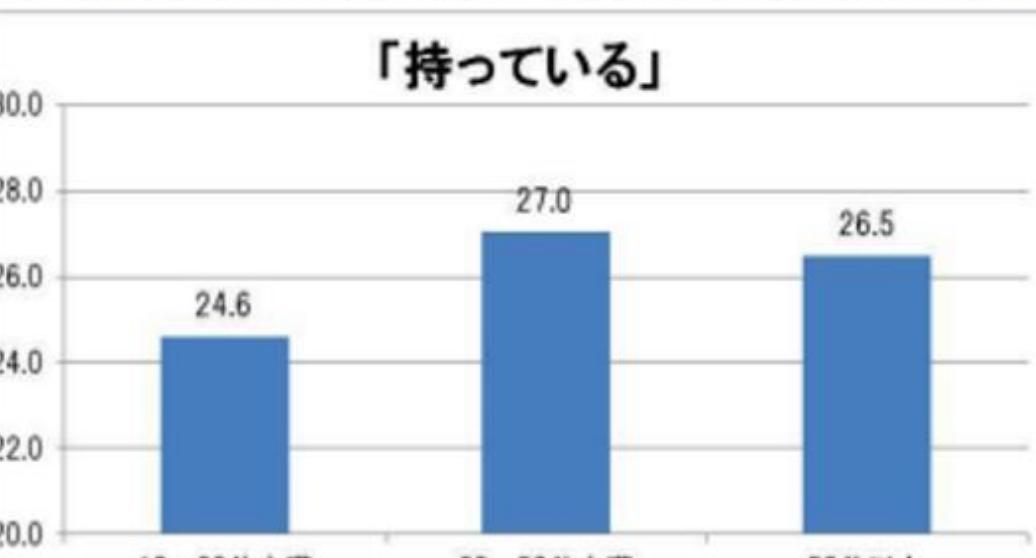
「ラジ体GO!」プレイヤーが、
自治会のキーマンになる！

一緒に活動することで生まれた
絆や一体感が、
〇〇会というただの組織ではない
サードプレイス化したチームとなり、
様々な活動や助け合いを生んでいく。

データ：
4人に1人がサードプレイスを持っている。
通勤時間が長いほどサードプレイスを
「重要」と捉えている。

①サードプレイスに関する意識調査

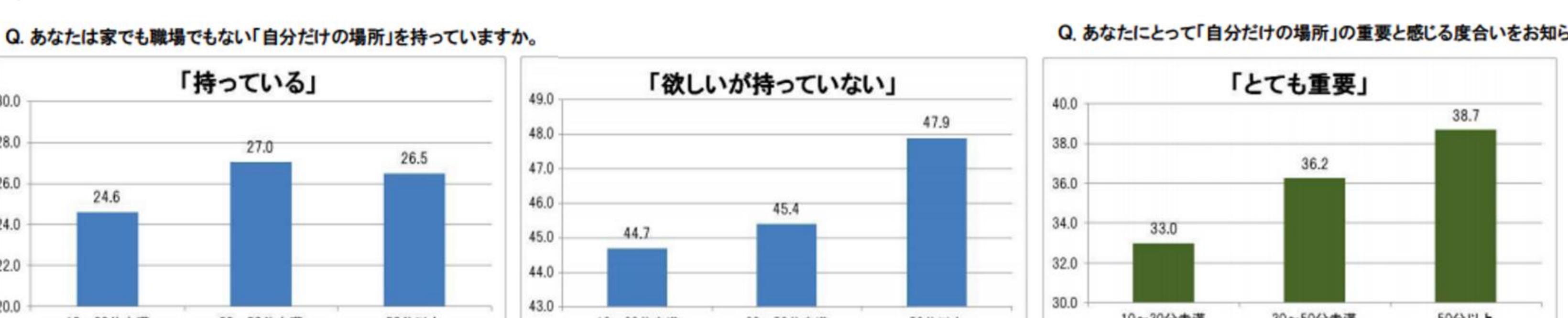
Q. あなたは家でも職場でもない「自分だけの場所」を持ってていますか。



災害などのいざというときに
助け合うことができるようになる。

地域に居場所
ができる。
アクティブラジニア世代
の孤立化も防げる。

Q. あなたにとって「自分だけの場所」の重要と感じる度合いをお知らせください。



出典：読売広告社「サードプレイスへの意識と利用目的。」

02 解決アイデアストーリー

あくまで有志！
1人の思いからゆるいつながりを
生んでいく！



毎日顔を合わせていると、
自然と絆が生まれ、「〇〇さん今日も元気だ！」
と確認できる。

朝の
たったの10分！



みんなで
シンクロして
体操することで、
一体感を感じることが
できる。

「ラジ体ポーズ」
でみんなで写真を撮って、「ラジ体GO!」とSNSに投稿しよう！



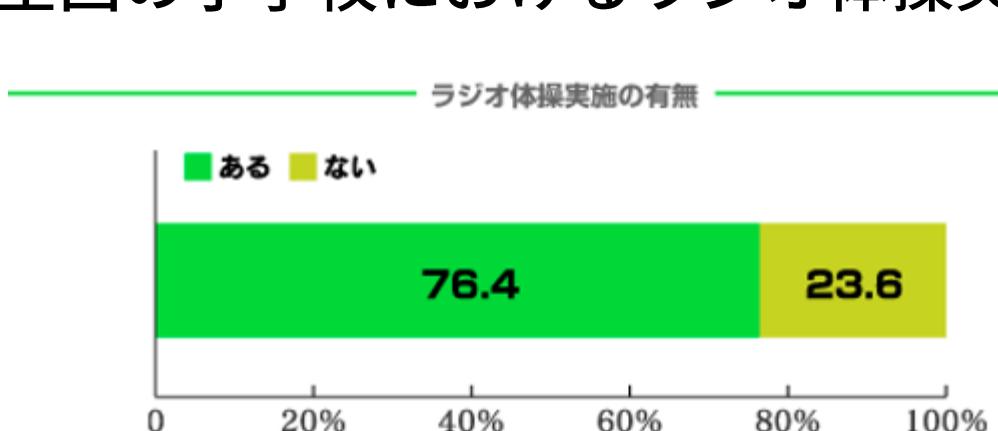
「ラジタイガー」が
「ラジオ体操1回・
1人につき1P」
パワーアップ！

世代を問わず
多くの人が子どもの頃、
夏休みにみんなでラジオ体操した
という懐かしい思い出とともに、
“できる”という意識
を持っている。

データ：
①年間全国ラジオ体操実施人数
2,800万人（夏休み期間中）

出典：株式会社 日本総合研究所
「健康体操としてのラジオ体操
の特徴に関する調査研究報告書（概要）」

②全国の小学校におけるラジオ体操実施率

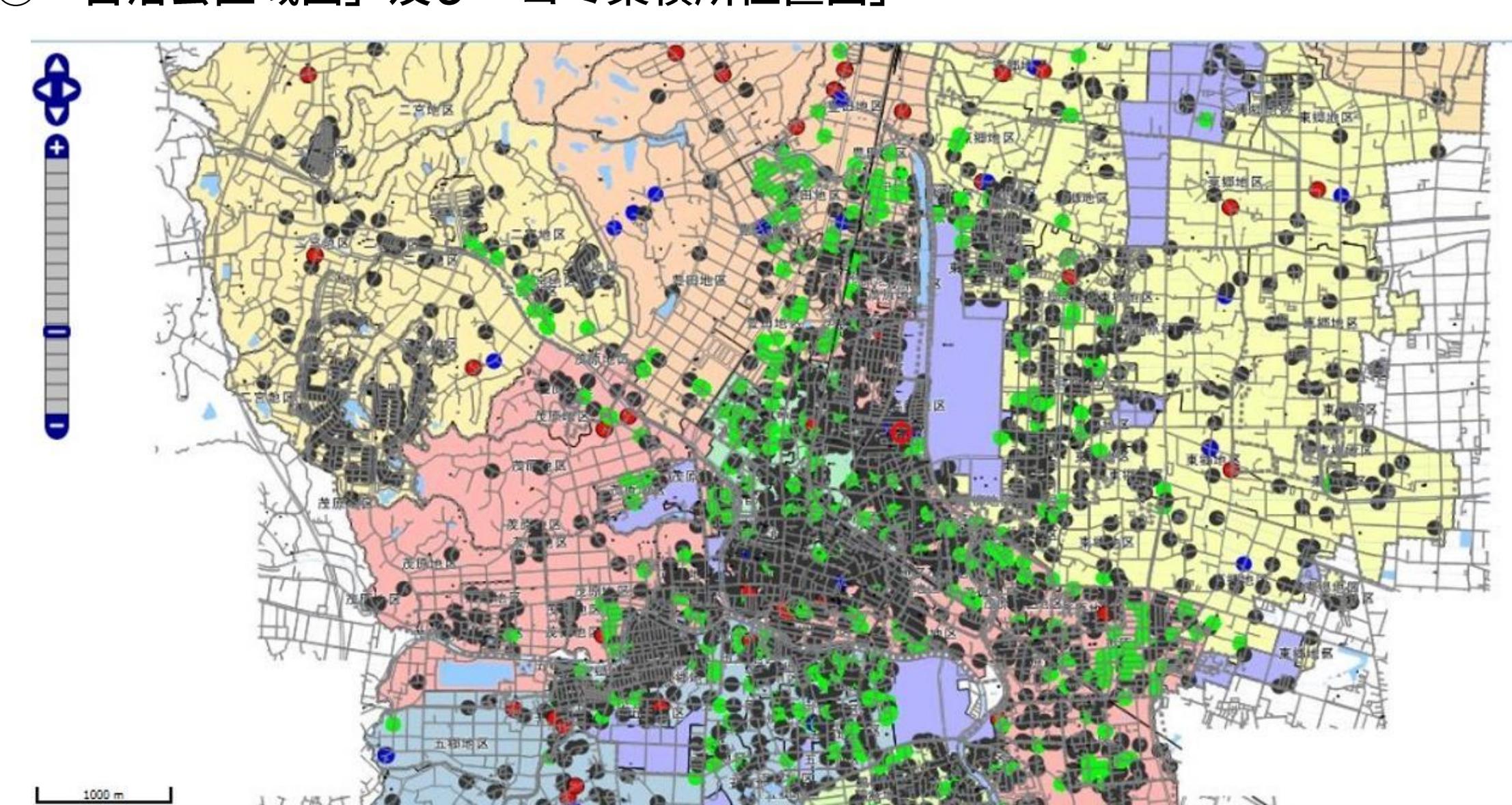


出典：全国ラジオ体操連盟ウェブサイト

ラジオ体操の帰り道ついでに
できることをコンセプトに
身近でかつ短時間でできる
ということが重要である。

ゴミステーションは多くの人が
日頃から利用しているものであり、
多くの地域が自治会によって管理
されている。
その場所にみんなで実際に行って
観察し掃除をする。
これを第1歩とし、
気づきや改善に発展
させていく。

データ：
①「自治会区域図」及び「ゴミ集積所位置図」



出典：茂原市GIS

・ラジオ体操することで、みんなで健康になれる！茂原市が勧める「1市民1スポーツ」も達成でき、身体を動かす習慣が身につく！

・「ラジ体GO!」で、自分達と同じポーズで撮った他の地域のラジオ体操写真や地域活動の様子が見られるため、茂原市全体の一体感を感じることができる。情報シェアの場所として機能させることができる。このように、この活動・アプリがモンスター化し、大きな広がりを見せることで、茂原市のムーブメントとなり、ひいては他の市町村もマネしたくなる活動となる。